

2 | Ausgabe 2020

Der Lüterkofer Turner

Vereinszeitschrift des TV Lüterkofen



Wir bieten unseren Kunden
unbeschwertes
Banking.



regiobank
Banking wie ich es will

Wir begeistern unsere Kunden mit persönlicher
Betreuung und raschem, zuverlässigem Service.
regiobank.ch

Inhaltsverzeichnis

Impressum	3
Vorwort	7
Turnverein	8
Vorstandstätigkeit während des Lockdowns	8
Turnshow 20./21. November 2020	10
Meine Zeit während der Corona Pause von Sandro Bietenharder	12
Meine Coronazeit von Livia Lätt	16
Jugi Lüterkofen	18
KiTu-Abschluss-Stunde 18. Juni 2020	18
Frauenriege	23
Velotour vom 17. April 2020	23
Indiaca FR Lüterkofen	24
Meine Zwischenzeit mit dem Virus von Gabriela Kämmelein	24
Männerriege	27
Mit der Männerriege durch die Corona-Zeiten	27
Turnerfamilie	33
Jahresprogramm Aktive	35
Jahresprogramm Frauenriege	36
Jahresprogramm Männerriege	37
Aus alten Zeiten	38

Impressum

Vereinszeitschrift des TV Lüterkofen

Erscheint:	Dreimal jährlich (Februar / Juni / Oktober)
Auflage:	Ca 250 Exemplare
Versand an:	Mitglieder TV Lüterkofen, Inserenten, Gönner, Partner
Redaktion:	Reto Wyss, Bahnhofstrasse 18, 4571 Lüterkofen
Druck:	Druckerei Ros, Derendingen

Einsendeschluss ist jeweils 1. Februar, 1. Juni und 1. Oktober
Berichte und Anfragen an luetu@tv-lueterkofen.ch



SUV PEUGEOT 3008

Sandro Bietenharder
Dipl. Betriebswirt
im Automobilgewerbe,
Kundendienstberater

Mit PEUGEOT unterwegs!

Dynamisch, sportlich, sicher - jetzt bei uns probefahren.

Garage
W. Ulrich

Garage W. Ulrich AG
Solothurnstrasse 4
4573 Lohn-Ammannsegg

Tel 032 677 17 17
info@garage-ulrich.ch
www.garage-ulrich.ch



EINLADUNG **ZUM SAUNABESUCH**

Die Männerriege Lüterkofen betreibt in der alten Turnhalle eine Sauna
Wir laden Sie ein diese Sauna regelmässig zu besuchen.

Wussten Sie, dass...

....die gesundheitlichen Auswirkungen eines Saunabesuches erwiesen sind?

....Saunabesuche für alle Altersgruppen geeignet sind?

....in der Sauna auch interessante Diskussionen geführt werden?

Öffnungszeiten:

Montag	16.00 – 22.00 Uhr	Öffentlich Herren
Mittwoch	17.00 – 22.00 Uhr	Öffentlich Frauen
Donnerstag	16.00 – 22.00 Uhr	Öffentlich Herren
Freitag	17.00 – 22.00 Uhr	Öffentlich Frauen

In den freien Zeiten kann die Sauna privat gemietet werden.

Eintrittspreise:

- Einzeleintritte für Mitglieder folgender Lüterkofer-Vereine:
TV / MR / FR / Seniorenturner / Jugi: Fr. 9.00 Abo: (11 Eintritte) Fr. 90.00
- Übrige Saunabesucher Fr. 10.00 Abo: (11 Eintritte) Fr. 100.00
- Privatmiete: Bis 4 Personen Fr. 30.00
- Bei mehr als 4 Personen gelten die Preise für Einzelpersonen.

Reservation für Privatmiete:	Lehner Elsbeth:	Tel.: 032 677 18 21
Weitere Auskunft:	Grossen Benedikt:	Tel.: 079 406 03 55

WIR TREFFEN IHRE SINNE..



EVENTTECHNIK GMBH

Ingold
natürlich gut seit 1906

**BÄCKEREI·KONDITOREI
LÜTERKOFEN**



NEYER & HEINIGER ARCHITEKTEN GMBH

Entwurf | Planung | Baumanagement

Luzernstrasse 12 | 4552 Derendingen | 032 681 08 62
info@neyer-heiniger.ch | www.neyer-heiniger.ch



SOL-ID
ATHLETES WORLD

CONCEPT SPORT STORE

SPORT SPECIALIST | RUNNING | TRAINING | EVENTS
KLOSTERPLATZ 6 | CH-4500 SOLOTHURN | WWW.SOL-ID.CH



asics

Vorwort

Hier ist er also, der «Corona-Lütu».

Liebe Leserinnen und Leser, leider ist es noch nicht überstanden. Der Virus bestimmt leider immer noch Teile unseres Lebens. So auch im Turnverein. Am 13. März hat der Vorstand bei einer ausserordentlichen Vorstandssitzung beschlossen, dass der Turnbetrieb bis auf weiteres eingestellt wird. Zu unserer grossen Freude konnten wir diese Massnahme, unter Berücksichtigung der Schutzmassnahmen, wieder aufheben. Dabei haben sich die Turnerinnen und Turner in der Zeit des Lockdowns selber fit gehalten. Einige spannende Berichte sind in dieser Ausgabe des Lütus zu finden.

Wie der Turnbetrieb für das zweite Halbjahr aussieht, können wir leider nicht mit Gewissheit sagen. Leider musste die Turnshow vom November 2020 bereits abgesagt werden. Ob und wann die Turnshow nachgeholt wird, entscheidet das OK zusammen mit dem Vorstand zu einem späteren Zeitpunkt.

Nun wünschen wir Euch viel Spass beim Lesen. Geniesst den Sommer und bleibt gesund.

Die Redaktion

PS: Änderungen der Adresse, E-Mail oder Telefonnummer nehmen wir gerne via info@tv-lueterkofen.ch entgegen.



Herzlich
willkommen

www.biberoptik.ch • Hauptstrasse 30 • 4562 Biberist • 032 672 18 54



Turnverein

Vorstandstätigkeit während des Lockdowns

Stilllegung des Turnbetriebs

Wer hätte an Weihnachten daran gedacht, dass uns ein nahezu unsichtbares und unbemerkbares kleines rundes Etwas zur vorübergehenden Aufgabe unseres geliebten Hobbys zwingt? Das kleine Ding besitzt einen Durchmesser von 60 bis 140 Nanometer, also 60 bis 140 Millionstel Millimeter. Unvorstellbar klein und zugleich gemein!

Uns im Vorstand war der Ernst der Lage sehr rasch bewusst. Die Gesundheit uns aller hat oberste Priorität, das Gesundheitssystem soll nicht unnötig überstrapaziert werden und der wirtschaftliche Schaden soll so klein wie möglich gehalten werden, sind wir doch alle Arbeitnehmer oder gar Arbeitgeber.

Nach der bundesrätlichen Pressekonferenz am 13. März 2020 trafen wir uns am Abend zu einer ausserordentlichen Vorstandssitzung, an welcher wir das weitere Vorgehen diskutierten und Stellung dazu bezogen. Wir informierten alle Mitglieder des Turnvereins, alle benachbarten Turnvereine, die Verbände, die Gemeinde inkl. Hauswarte und unsere zwei Stammlokale, dass wir den Turnbetrieb per sofort bis auf Weiteres einstellen. Dies geschah rund zwei Stunden

bevor der Schweizerische Turnverband mit der Empfehlung des Einstellens des Turnbetriebs an die Vereine herantrat.

Die Wichtigkeiten des Lebens verlagerten sich logischerweise anfänglich weg vom Turnverein hin zum Privatleben und so lagen die Vorstandstätigkeiten anfänglich mehr oder weniger still. Nach einer Angewöhnungsphase an die neue unbekannte Situation tagte der Vorstand das erste Mal per Videokonferenz zur ersten Vorstandssitzung, an welcher den Umständen entsprechend nur das Nötigste besprochen wurde. Ein Anliegen war uns, unseren Mitgliedern, Sponsoren und Gönnern Hilfe, wo benötigt, anzubieten. An dieser Stelle sei erwähnt, dass dieses Angebot natürlich nicht nur in Krisensituationen gilt, sondern alltäglich ist, denn diese Solidarität sollte zu und in einen Verein gehören. In unserem Turnverein soll dies so sein!

Mit zunehmendem Bangen auf Neuigkeiten bezüglich der Wiederaufnahme des Turnbetriebs warteten wird die vom Bund angesetzten Pressekonferenzen ab und konnten Ende Mai mit grosser Freude erfahren, dass der Turnbetrieb am 8. Juni 2020 wieder aufgenommen werden kann, jedoch unter Auflagen, welche unter anderem ein ver-

einsspezifisches Schutzkonzept enthalten muss. Für die Diskussion und Umsetzung der Auflagen trafen wir uns, nun wieder physisch, um alle nötigen Unterlagen zu erstellen und zu informieren. Die getroffenen Massnahmen wurden im regen Austausch mit der Gemeinde und den Hauswarten besprochen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für die unterstützenden und unkomplizierten Gespräche, Hilfen und Zusammenarbeit. Diese ausserordentliche Situation zeigte uns einmal mehr, wie wichtig ein funktionierendes Miteinander

von Gemeinde, Hauswarten und uns als Verein ist.

Zuletzt möchte ich nur nochmal die Wichtigkeit der getroffenen Massnahmen, insbesondere die strikte Einhaltung des Schutzkonzepts hervorheben. Wir alle zusammen sind für die korrekte Umsetzung der Schutzmassnahmen verantwortlich und somit auch, dass wir ein erneutes Einstellen des Turnbetriebs vermeiden können. Auf bald und liebe Grüsse

Euer Präsident, Mario Eggenschwiler

**Rasch, kompetent
und zuverlässig.**

**Wir turnen Ihnen nicht auf
der Nase herum.**



Hanspeter Meister
Versicherungs- und
Vorsorgeberater
T 032 625 83 60
hanspeter.meister@mobiliar.ch



Stefan Kocher
Versicherungs- und
Vorsorgeberater
T 032 625 83 73
stefan.kocher@mobiliar.ch

Generalagentur Solothurn
Hans Jürg Haueter

Wengistrasse 26
4502 Solothurn
T 032 625 83 83
solothurn@mobiliar.ch

mobiliar.ch

die Mobiliar

884923

Turnshow 20./21. November 2020

Stand der Vorbereitungen

Trotz Corona-Zeit ist mein tolles OK-Team (Reto Wyss, Sandro Bietenharder, Dominik Ochsner,

Lisa Moser, Christine Zimmermann, Lea Würzler, Tobias Flückiger) bereits fleissig am Vorbereiten:

Anfang März 2020 trafen wir uns das erste Mal und legten das Motto fest. Wir entschieden uns auch einstimmig für eine zusätzliche Samstagnachmittags-Vorstellung. Diese soll vor allem für die Kinder sein. Bei dieser Vorstellung dürfen die Jgeler alle im

hinteren Teil der Halle die Show live mit ansehen.

Nach der ersten Sitzung traf sich das Drehbuchteam und tüftelte eine passende Geschichte aus.

Im April wurden dann die Leiter/innen über die zugeteilten Themenbereiche informiert. Von da an war ihre Kreativität gefragt...

Die zweite Sitzung anfangs Mai fiel in die Lockdown-Zeit und wurde deshalb per Skype durchgeführt.



In dieser Sitzung diskutierten wir unter anderem: Wie reagieren wir, wenn die Turnshow auf Grund einer zweiten Corona-Welle abgesagt werden muss? Die vom OK vorgeschlagenen Möglichkeiten müssen mit dem Vorstand besprochen werden.

Wie gehen die Vorbereitungen weiter?

Am 3. Juli fand die Leiter/innen-Sitzung und im August findet bereits die dritte OK-Sitzung statt.

Meine persönlichen Ziele als OK-Chefin:

- Wir präsentieren uns als grosse Turnerfamilie von Klein bis Gross.
- Der Anlass schweisst unseren Verein zusammen. Gemeinsam sind wir stark!
- Wir sind die perfekten Gastgeber.
- Die Jugend erhält einen ersten näheren Kontakt zu den Aktiven.
- Über die Turnshow wird noch lange positiv gesprochen.

Ich wünsche mir, dass die Turnshow 2020 durchgeführt werden kann.

Durch die Corona-Krise konnten wir kein Turnfest besuchen und uns auch nicht gemeinsam dafür vorbereiten. Da sich unser Verein vor allem durch gemeinsame Anläs-

se und Erlebnisse entwickeln kann, ist die Turnshow in diesem Jahr umso wichtiger. Also hoffen wir mal... :-)

Corinne Furrer-Bangerter

UPDATE: Turnshow vom November 2020 abgesagt!

VELO-ART.CH GMBH

Tissot Velodrome Fon 032 677 24 60
Neumattstrasse 25 info@velo-art.ch
2540 Grenchen www.velo-art.ch

Öffnungszeiten:

Mo – Fr	08.00 – 12.00	13.30 – 18.00
Do	08.00 – 12.00	13.30 – 20.00
Sa	08.30 – 13.00	

VELO-ART.CH
WWW.VELO-ART.CH

**DEIN SHOP IM
VELODROME**



Design by kono.ch

Meine Zeit während der Corona Pause von Sandro Bietenharder

Eigentlich hätte man ja nie gedacht, dass so etwas passieren kann, doch leider war es nun Wirklichkeit. Es ist der 28 Februar 2020, ein Tag vor unserem Maskenball, musste dieser leider abgesagt werden. Erst jetzt wurde mir klar, die meinen es ernst da oben in Bern. In diesem Moment kam auch die Erkenntnis, dass es wohl noch schlimmer kommen könnte. Was es später auch noch wurde. Am 10. März war dann die letzte Turnstunde vor dem kompletten Lockdown. Anzumerken ist hier noch wie schnell und professionell unser Vorstand auf den Lockdown reagiert hat. Wirklich grosses Kino.

Mittlerweile war klar, dass könnte ein langweiliger Frühling werden. Kein Turnen mehr, kein Jungschützenkurs, keine Feuerwehr, keine Turnfeste, keine Schützenfeste. Oje was soll man da nur tun. Die Ski Ferien in Sölden und unsere legendäre Osterreise, dieses Jahr wären wir nach Dublin gereist, alles abgesagt.

Immerhin konnten wir in unserem Betrieb weiterhin ziemlich normal weiterarbeiten und mussten nur drei Wochen mit Kurzarbeit vorlieb nehmen.

Aber trotzdem, was tun mit dieser vielen Zeit? Zu organisieren gab es nichts. Wie oben bereits gesagt, keine Turnstunden, keine Jungschützenkurse, keine Feste, die es zu organisieren gegeben hätte.

Über den Winter war ich viel im Krafraum um optimal auf den Turnfestsommer vorbereitet zu sein, auch dieser wurde natürlich geschlossen. Somit blieb mir nur noch das „Secklä“. Ja was sollte man denn sonst tun um fit zu bleiben. Tatsächlich entwickelte

sich das „Secklen“ zu einer grossen Leidenschaft für mich.

Und es zeigte mir, wie weit man kommen kann, wenn man einfach dranbleibt. Zuerst mühte ich mich mit 7-8km ab, schnell war aber eine grosse Verbesserung zu sehen. Die 10 km konnte ich schnell knacken und bald war ich soweit „gsecklet“ wie noch nie in meinem Leben. 15 km war die neue Bestmarke.

Natürlich „seckelte“ ich nicht immer alleine im Bucheggberg umher, wäre ja irgendwann auch langweilig geworden. Schöner war es immer, wenn man mit jemandem ein bisschen reden konnte. So war auch der Schmerz in den Beinen ein wenig erträglicher. Es entwickelte sich eine richtige „Secklergruppe“.

Wenn ich mit Mario Eggenschwiler, unserem Präsident; „secklen“ ging, musste ich immer aufpassen, dass die Beine gut ausgeruht waren. Mario hatte immer einen Affenzahn drauf beim „Secklen“.

Was mich jedoch enorm weiterbrachte.

Ebenfalls Mariann Wüthrich und Dominic Ochsner kamen öfters mit. Da konnte es auch mal gemütlicher gehen, was auch gut war, denn man kann nicht immer Vollgas geben und man konnte auch ein paar Worte mehr austauschen als das mit Mario möglich war. Zu meiner grossen Freude kam sogar noch mein Bruder Patrick Bietenharder mit, hatte er Angst vor dem ersten Lauftraining im Turnverein? Ihr seht, viele vom Turnverein Lüterkofen hielten sich fit in der turnfreien Zeit. Aber auch solche die nicht im TV Lüterkofen sind kamen mit, meinem Nachbar Marco Gerber hatte es den bekannten Ärmel auch reingenommen. Ebenfalls konnte ich mich mit Dominic Jäggi vom TV Leuzigen messen. Er merkte in

seinen Beinen, dass der Bucheggberg viele sogenannte „Höger“ hat.

Also ging es weiter mit „secklen“ und bald hatten wir wohl jeden Waldweg rund um Lüterkofen mal gesehen, falls jemand einen schönen Waldweg ablaufen möchte, darf er mich gerne fragen.

Mit Mario schaffte ich dann erstmals die 20km Marke, auf was wir mächtig stolz waren. Auch für ihn war dies neuer Rekord. Leider machte sich die grosse Belastung bei Mario bemerkbar, nach einem Intervalltraining verspürte er einen Schmerz im Knie. Mein schnellster Trainingspartner war leider ausgestiegen, dies machte mich sehr traurig.

Also fragte ich mal den Mosotti Christian. Wie vielleicht ein paar Leuten bekannt ist war auch Chrigu sehr fleissig in der TV Pause (siehe Chrigus WhatsApp Status) Chrigu hat wohl schon fast jeden Berg in der Schweiz mit seinem Velo befahren. Manche munkelten, dass Chrigu bald das Matterhorn mit seinem Velo hinauffahren will. Dies ist jedoch keine gesicherte Quelle.

So traf ich mich mit Chrigu um Rekorde zu brechen. Wir liefen los und bald merkte ich, dass Chrigu viel fitter ist als mir lieb war. Er ging ab wie eine Rakete. Nach 27km war dann für mich Schluss. Chrigu holte dann sein Auto und fuhr mich anschliessend nach Hause. Er meinte, heute wäre für ihn ein Marathon dringegen. HAHA

Trotzdem hätte ich nie gedacht, dass ich

jemals soweit „secklen“ könnte und war mächtig stolz. Mal schauen, was in Zukunft noch alles drin liegt.

Bald würde ja der Turnverein, der Jungschützenkurs und die Feuerwehr wieder starten, somit wird also wohl nicht mehr viel Zeit fürs Lauftraining sein. Aber mal schauen.

Noch ein paar Insidertipps für Lauffreudige:

- Ein paar Nastücher dabei zu haben kann nie Schaden ;) (die Blätter im Wald sind nicht so praktisch)

- zwei Bananen vor einem Lauf von 27km geben nicht genug Energie um durchzuhalten

- Über die Schmerzgrenze hinaus zu gehen schadet niemandem

- Genügend Verofit trinken (kommt auch dem Turnverein Lüterkofen zugute)

- Wenn jemand keine Luft mehr zum Reden hat, nur noch Ja oder Nein Fragen stellen, da man sonst keine richtige Antwort erhält

Schöne Momente waren aber auch die Übernachtung im Wald an Ostern, der Tag im Wald an Auffahrt oder unsere Pfingstmontagwanderung ins Restaurant Bären in Aetigkofen.

Ich hoffe, dass ich euch einen kleinen Einblick in meinen Corona Alltag geben konnte und freue mich extrem auf die bevorstehenden Trainings im Turnverein.

Sandro Bietenharder



- Alle Malerarbeiten
- Fassadenrenovationen
- Holzbeizarbeiten
- Naturholzsanierungen
- Fensterläden
- Rissanierungen
- Spritzwerk
- Schriften

Aetigkofenstrasse 24
 4583 Mühledorf
 Telefon 032 661 11 13
 Telefax 032 661 16 42
 Mobile 079 508 90 32
info@laett-malerei.ch

Beat Furrer

Ich bin Ihr Mann für Elektroinstallatio-
 nen und Telekommunikation und sor-
 ge auch in Ihrer Region für Spannung.



AEK Elektro AG
 4571 Lüterkofen
 032 677 23 40
www.aek.ch

MARIANNE & RUEDI MEISTER
 LEBENSMITTEL & MODE GMBH
 3254 MESSEN



TELEFON 031 / 765. 52. 30
 TELEFAX 031 / 765. 59. 66

INFO@MEISTER-MESSEN.CH
WWW.MEISTER-MESSEN.CH

Neulenker?

Fahrstunden – Verkehrskunde – Refresh



moriz-fahrschule.ch

079 738 57 77





 **SLB** SPAR-UND LEIHKASSE
BUCHEGGBERG AG

Hauptstrasse 69 | 4584 Lüterswil | Tel. 032 352 10 60 | Fax 032 352 10 70
info@slbucheggberg.ch | www.slbucheggberg.ch

Meine Coronazeit von Livia Lätt

Am Wochenende des 14./15. März 2020 saßen wir noch nichts ahnend bei Speis und Trank bei einem gemütlichen Geschäftsausflug beisammen. Es wurden Sprüche geklopft und diskutiert wie es mit der Covid – 19 Situation weitergehen wird. Nach einem schönen Ausflug begaben wir uns am Sonntagabend nach Hause und waren uns sicher, wir werden uns am kommenden Dienstag in neuer Frische wieder in unserem Geschäft sehen.

Die am Montag folgende Pressekonferenz veränderte dann jedoch das Ganze. Der Lockdown kam und dies veränderte meinen gesamten Tagesablauf.

Weder zur Arbeit noch in den Turnverein zu gehen war unvorstellbar aber dennoch möglich, ist jedoch nichts für mich.

In dieser „Turnvereinfreienzeit“ habe ich sehr viel Zeit Zuhause mit meiner Familie verbracht. Wir haben Dinge getan, welche wir seit Jahren nicht mehr gemacht haben. Gemeinsame Spaziergänge, gemeinsam Essen was zu Zeiten vor Corona meistens nur sonntags der Fall war.

Wie wahrscheinlich viele habe auch ich meinen Kleiderschrank entrümpelt und schon lange nicht mehr gebrauchte Dinge entsorgt.

Zudem bin ich wöchentlich für meine Grosseltern und uns einkaufen gegangen.

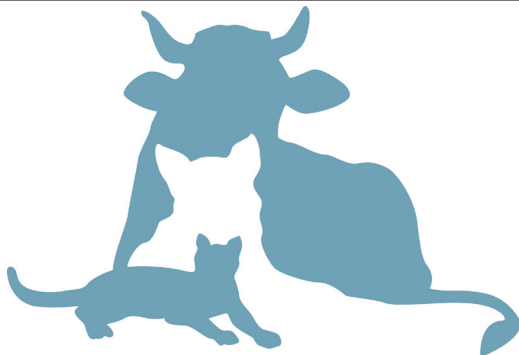
Dies war der einzige Moment, an dem ich das Haus für längere Zeit verlassen habe und ich von anderen Menschen umgeben war.

Der Sport durfte natürlich nicht fehlen. Gemeinsam mit meiner Schwester habe ich einzelne Sporteinheiten gemacht, um nicht ganz aus der Form zu sein, wenn es dann mit dem Turnverein wieder los geht. Dass es so lange ohne Turnverein geht, hätte ich zu Beginn des Lockdowns nicht gedacht.

Ausflüge mit Freunden gab es während dieser Zeit eigentlich keine. Ein kurzer Ausflug zum Schwarzsee war das Einzige, was ich in dieser Zeit gemacht habe. Erst als die ersten Lockerungen kamen, haben wir uns wieder zum gemeinsamen Grillen bei Freunden getroffen. Dies habe ich unheimlich vermisst und muss sagen, die sozialen Kontakte haben mir in dieser Zeit sehr gefehlt.

Alles im allem war es sicher eine gewinnbringende Zeit, um auch einmal aus dem Hamsterrad herauszukommen. Nun bin ich froh, darf man sich wieder treffen, die Trainings besuchen und wieder gemeinsam tolle Momente erleben, welche in den vergangenen Monaten etwas zu kurz gekommen sind.

Livia Lätt



Tierarztpraxis Spiegelberg

Dorfstrasse 2, 4566 Halten

032 675 47 47, info@tierarztpraxis-spiegelberg.ch

www.tierarztpraxis-spiegelberg.ch

Die Schreinerei für alle Fälle



Berger Schreinerei GmbH

4578 Bibern

Tel 032 661 14 36



Jugi Lüterkofen

KiTu-Abschluss-Stunde 18. Juni 2020

Der Lockdown hat uns alle ausgebremst...
So auch das KiTu!

Damit sich die Kids in dieser Zeit trotzdem etwas bewegen konnten, haben Julia und Sarah drei Home-Lektionen für die KiTu's zusammengestellt, welche dann per Mail versendet wurden.

Als man dann ab dem 8. Juni endlich wieder turnen durfte, kam uns Fronleichnam in die Quere.

Folglich blieb auf unserem Saisonprogramm nur noch der 18. Juni, welcher als KiTu-Schluss geplant war.

«Coronabedingt» führten wir diesen Anlass nicht wie geplant mit den Eltern und

Geschwistern der Kids durch. Auch das jeweils abschliessende, reichhaltige «Zvieri» wurde weggelassen.

Wir Leiterinnen freuten uns sehr, die motivierten Kids wieder zu sehen. Leider konnten nur 15 von den 24 Kindern am KiTu-Schluss teilnehmen.

Nach dem obligaten Appell wärmten wir uns mit dem Lied «Zabble mit de Bei» auf. Anschliessend rannten die drei Gruppen bei verschiedenen Stafetten um die Wette. Nach dem Turnen erhielten die Kids ein Capri Sonne und ein Schoggistängeli.

Auch die Diplom-Übergabe und das Verteilen der KiTu-Chrüzli durfte nicht fehlen.



Zu guter Letzt wurden die Fleissgegenstände, in diesem Jahr ein Holzkässeli, verteilt. Diese nahmen die Kids mit leuchtenden Augen entgegen, wollten sie sie doch schon seit der ersten KiTu-Stunde im Oktober 2019 mit nach Hause nehmen...



Julia Moser, Sarah Graf, Corinne Furrer-Bangerter

3 Firmen → 1 Adresse: Lohn-Ammannsegg · 032 677 12 12

«Wir unterstützen den Sport,
weil auch wir fit sind
für unsere Kundschaft».

www.klaey.ag

Synergien erkennen, planen und einsetzen: _____

IIIKläy Haustechnik AG
Heizung Sanitär Planung

IIIKläy + Linder AG
Plattenarbeiten

IIIKläy + Widmer AG
Schwimmbadbau

Physiotherapie
&
Fitness

im Härze
vom Buechibärg

Öffnungszeiten Fitness

Mo-Fr 08:00-22:00

Sa/So 09:00-18:00

Therapiezeiten

Mo-Fr 08:00-20:00



PhysioArt & Fitness Bucheggberg

Hauptstrasse 4 - 4577 Hessigkofen

Tel: +41 (0)32 661 07 50

www.physio-art.ch - info@physio-art.ch

GASTHOF-PIZZERIA **KREUZ** LÜTERKOFEN



Wir empfehlen uns für:

*Geburtstage, Hochzeiten, Familienfeiern,
Vereins- und Firmenanlässe.*

unsere Lokalitäten

*Gaststube 40 Plätze, Pizzeria 40 Plätze,
Saal 60 Plätze*

Öffnungszeiten:

*Montag und Dienstag
Mittwoch bis Samstag
Sonntag*

*Ruhetag
09:00 bis 23:30 Uhr
10:00 bis 22:00 Uhr*



*Gasthof / Pizzeria Kreuz
S + C Pfister*

*Hauptstrasse 13
4571 Lüterkofen*

Tel. 032 677 11 50

Fax, 032 677 12 10

info@kreuz-lueterkofen.ch

www.kreuz-lueterkofen.ch



Elektro Zimmermann AG

Elektrofachgeschäft

Hauptstrasse 14
4582 Brügglen

www.elektro-zimmermann.ch
info@elektro-zimmermann.ch
Telefon 032 661 14 57

EP:Mühle
ElectronicPartner

TV, HiFi, Mobile, Multimedia, Haushalt

«Mein Team und ich
freuen uns auf Ihren Besuch.»



**Geschäftsinhaber
Mario Mühle**

Offizieller Partner
QUICKLINE

swisscom | **World**

Hauptstrasse 9 • 3427 Utzenstorf • 032 665 24 45 • www.epmuehle.ch



Für Wurst u Fleisch

zum geisch!



Metzgerei + Spezialitäten

3315 Bätterkinden ☎ 032 665 41 20, metzgerei_pulver@gmx.ch



FAHRSCHULE
KAISER

www.Fahrschulekaiser.ch 079/3565452

Velotour vom 17. April 2020

Eine spontane Velotour mit meiner Kollegin Ruth. Treffpunkt um 12.00 Uhr beim ehemaligen Schützenhaus in Lüsslingen. Gut gerüstet fahren wir durch den Stadtwald, Bleichenberg, zur Waldegg in Derendingen. Ab da benützen wir den neu eröffneten Radweg nach Aeschi. Oberhalb des Aeschi Sees machen wir eine kurze Trinkpause und besprechen die Weiterfahrt. Unsere Tour führt uns nach Herzogenbuchsee, Graben weiter bis zur Mündung der Önz in die Aare. Eine schöne Gegend.

Während der Verpflegungspause auf einer Bank erfreuen wir uns an der sagenhaften

Landschaft. Unser nächstes Ziel ist das Flusskraftwerk in Flumenthal. Auf der linken Seite der Aare radeln wir in der wunderbaren Natur bis zum E-Werk. Bis zum Attisholz ist es nur einen Katzensprung. Dort überqueren wir die Aare und in der Kantine 1881 geniessen wir die Pause mit einer feinen Glace. Frisch gestärkt nehmen wir den Nach-Hause-Weg unter die Räder. Eine wunderschöne Radtour mit 50 Kilometern gut fahrbar.

Ruth Trottmann



Indiaca FR Lüterkofen

Wir haben eine super Wintermeisterschaft im Indiaca gespielt. Es stand nur noch die Schlussrunde vom 21.März auf dem Programm. In diesen letzten 2 Spielen wäre es um den 2.Rang gegangen. Platz Nummer 3 wäre uns sicher gewesen und wir hätten Niederrohrdorf schlagen müssen. In der Vorrunde hatten wir sie besiegen können und in der Schlussrunde, da bin ich überzeugt, hätte es ein super Spiel um Platz 2

gegeben. Die 2. Mannschaft hatte ebenfalls eine gute Saison gespielt, hatte jedoch nicht so viel Konkurrenz, da nur 3 Mannschaften im C spielten. Tja dann kam Corona und alles wurde abgesagt und es gab keine Rangierungen und die Wintermeisterschaft war beendet.

Soooo schade

Sonja Zuber

Meine Zwischenzeit mit dem Virus von Gabriela Kämmlein

Was soll das!

Ein ganzes Jahr habe ich nun auf diese Ferien geplant!

6 Wochen New Zealand.

Dann Lockdown wegen diesem Covid 19

So ein Mist!

Ich wollte es vorab nicht wahrhaben, dachte immer das kommt doch nicht so schlimm.

Wurden aber sehr schnell eines andern belehrt.

OK, positiv Denken war schon fast immer mein Motto.

Geniessen wir es halt hier

Nix mit Skifahren, Restaurant, Kino, Shoppen, unterwegs mit dem Zug!

Na ja, zu Hause ist es ja bekanntlich auch grossartig und schön.



5 Bücher gelesen, grosser Hausputz erledigt, Garten wieder aktiviert.

2 Wochen alles ausgenützt was geht, die unverhoffte Ruhe genossen.

Wäre schon toll mal wieder was tun.

Dann kam eine Anfrage für den Mahlzeiten-Fahrdienst von Spitex Buchegg. Zum Glück bin ich noch kein 65, sondern nur Jugendliche 60, somit durfte ich diesen neuen kurzweiligen Job ausführen.



Nach 2 Wochen wechselte ich wieder ins Pflegeheim nicht in die Cafeteria sondern auf die Bewohnerabteilung.



Eine spezielle Zeit ging vorbei.

Ich hatte das Glück, immer gesund zu bleiben und ganz ehrlich, auch die unverhoffte vorige Zeit ohne Terminstress zu geniessen.

Jedenfalls New Zealand wird auf nächstes Jahr verschoben, hoffen wir, dass es diesmal klappt....

Meine Zwischenzeit mit dem Virus

Gabriela Kämmlein

The background of the entire page is a close-up photograph of a wood cross-section, showing concentric growth rings. A diagonal line, slightly off-center, divides the image from the top-left to the bottom-right. The area above and to the left of this line is a darker, more saturated brown, while the area below and to the right is a lighter, more natural wood tone. This diagonal split is a key visual element of the design.

Holz kommt nie aus der Mode. Sondern von Fink.

FINK

HOLZBAU

Wir bauen Zukunft aus Holz

Ernst Fink AG

Schorenweg 144

4585 Biezwil

Tel. 032 351 15 48

www.fink-holzbau.ch



Männerriege

Mit der Männerriege durch die Corona-Zeiten

In der Turnstunde vom 11. März haben wir besprochen, wie wir mit dem neuen Virus umgehen wollen. Wir beschlossen einstimmig den Turnbetrieb weiterzuführen, wer sich aber nicht sicher fühle dürfe ohne schlechtes Gewissen zu Hause bleiben.

Die Bilder und Berichte vor allem aus Norditalien, wurden immer dramatischer und bereits am 14. März entschied der TV, dass der Turnbetrieb von allen Riegen einzustellen sei. Im Nachhinein sicher die einzig richtige und zeitgerechte Entscheidung.

Mir erschien es als wichtig, meine Turner trotzdem bei der Stange zu halten. So startete ich das Wort zum Mittwoch und kommunizierte mit meinen Kameraden einmal pro Woche vor allem über das nicht allseits beliebte ;) ??? aber praktische E-Mail. Mir ging es in erster Linie um die Verbreitung von Ueberlebensstrategien in diesen kontaktlosen Zeiten. Da ich aber nicht jede Woche selber schreiben wollte, beauftragte ich kurzerhand begabte Corona -Therapeuten, uns ihre Rezepte zur Gesundheitsvorsorge und zur Frustvertreibung niederzuschreiben. Diese möchte ich der LUTu - Leserschaft nicht vorenthalten.

Wort zum Mittwoch vom 1.4., Verfasser Fritz Affolter

Liebe Turnkameraden der Männerriege Lüterkofen,

wenn man zeitlebens gewohnt war, Befehle ohne zu hinterfragen auszuführen, werde ich auch im Alter nicht zur Spezies der Befehlsverweigerer.....

Und damit auch die nicht über den Äther

erreichbaren Turner rechtzeitig auf den Mittwoch

mit meinem Wort zum Mittwoch mit der Post bedient werden können, versuche ich mich

vorzeitig mit meiner Befehlserledigung von meinem Homeoffice aus schon heute.

Also habe ich da mein Facebook zu Rate gezogen und bin an meinem Küchentisch hängen geblieben mit der Einleitung eines Nachbarn:

Riechst du von andern einen Furz, war der Abstand wohl zu kurz.

Von wegen Corona abstand kommt mir noch in den Sinn,

dass das Dichten gut tut meinem Gring.

In Verbindung der Virus kommt mit Alkohol,

der jetzt tut besonders wohl.

Und weil wir so am Leben kleben, muss man abends einen heben.

So ein Virus wirkt geschockt, wenn man ihn mit Whisky blockt.

Auch ein gegorener Rebensaft einen gesunden Körper schafft.

Und das Bier in grossen Mengen wird den Virus arg versengen.

Wodka, Rum und Aquavit halten Herz und Lungen fit.

Calvados und auch der Grappa helfen Mutti und dem Papa.

Ich will hier nicht für Trunksucht werben, aber nüchtern will ich auch nicht sterben.

Aber eben, dies alles musst du im Hause haben wenn du dich daran willst erlaben.

Anderfalls oje oje, muss man trinken halt

nur Tee.....

Bleibt gesund, denn schon bald läuft wieder alles rund.

Mit kameradschaftlichem Turnergruss

Fritz Affolter

Mit zunehmender Dauer des Stillstandes und den geschlossenen Beizen war viel Kreativität gefragt um nicht zu Verzweifeln. So hat uns Walter Steiner am 28.4. einen Aufsteller geliefert.

Entzugserscheinungen im Home-Office

In der Einsamkeit des verordneten Zuhausebleibens gehen einem viele Gedanken durch den Kopf. Mit Wehmut denke ich an vergangene Zeiten. In jugendlichem Übermut gehörte schon mal eine Beizentour zum Programm.

Warum nicht eine solche als Ersatz für die jetzt nicht möglichen Restaurantbesuche aufleben lassen?

Also plazierte ich im und um's Haus die nötigen Utensilien.

Den Umdrunktag begann ich mit dem Aperero im Lokal «Autofriedhof». Diese Gaststättenbezeichnung mag zwar in Coronazeiten etwas makaber sein, was soll's. Anbetracht des alten Vehikels in der Garage ist sie nicht abwägig. Der Absinth jedenfalls schmeckte so gut, dass es einen zweiten brauchte. Schliesslich haben wir uns auf der Turnerreise im Val-de-Travers auch nicht mit einem begnügt.

Danach dislozierte ich in den «Kornhauskeller». Korn gab es nicht zu schlucken, wir sind nicht bei den Schwaben. Dafür solidarisierte ich mich mit den von Absatzsorgen geplagten Waadtländern.

Schwungvoll führte mein Weg einen Stock höher zum «staubigen Egge». Hansueli Müller hat schon recht, dass ich mich mit dem Staubsauger beschäftigen soll. Bei besserem Gebrauch hätte es weniger zum Runterspü-

len gebraucht.

Jetzt ist Frischluft angesagt: Unter der schattigen Haselstaude im Gasthaus «zur Heimat» mit Blick auf das liebeliche Icherts- wil mit den schönen Gerstenfeldern. In solcher Ambiente tat das Bier besonders gut. «Bei Dir ist Hopfen und Malz verloren», stellte die beste Ehefrau von allen bei einer Stippvisite nüchtern fest. «Das stimmt nicht, beides ist in diesem Glas».

Die letzte Etappe führte zum Kultlokal «stilles Wasser». Statt dem bereitgestellten Traubensaft fand ich eine Flasche Mineralwasser. Mit Blick auf den plätschernden Bach beim Biotop kamen mir tiefsinnige Gedanken. Aus evolutionsbiologischer Sicht stammen wir alle aus Wasser, also muss man das nicht unbedingt auch noch trinken.

So geht es einem momentan eher unterbeschäftigten frischgebackenen Pensionär in Coronazeiten. Zum Glück ist das Ende des Tunnels in greifbarer Nähe. Mein Lichtblick: Der 13. Mai, ein Marsch mit den Turnkameraden.

Walter hats bereits erwähnt, ab Anfang Mai traut man sich wieder aus dem Haus. Wir trafen uns in 5 er Gruppen und machten ab dem 13. Mai jeweils am Mittwoch – Abend eine Wanderung rund ums Biberntal. Dass wir uns unter Einhaltung aller Distanzregeln danach noch zufällig im Forsthaus trafen ist sogar dem aufmerksamen Syndic von Lüterkofen aufgefallen. Bei seinen Kontrollgängen konnte er keine illegalen Handlungen feststellen.

Mit etwas Humor und viel Zuversicht sind wir heil durch diese schwere Zeit gekommen. Einen Schicksalsschlag mussten wir trotzdem verkraften. Unser Kamerad Ruedi Zuber ist am 5. Mai verstorben.

Mit Ruedi verlieren wir einen treuen und stets hilfsbereiten Kameraden. Für mich persönlich ist Ruedi untrennbar mit dem

feinen „Nidlechueche“ verbunden, den man im Sternen in Gossliwil geniessen konnte. Oft haben wir uns dort getroffen, er nach einer Fahrradtour, ich nach einer Liefertour. Ebenso oft haben wir seit der Schliessung des Sternen noch gemeinsam in der Erinnerung an den feinen Kuchen geschwelgt. Ich wünsche Ruedi im Himmel eine Wolke aus feinstem „Nidlechueche“..... Merci viu mou für die schöne Stunde.

Nun gilt es den Blick wieder nach vorne zu richten. Nach den Sommerferien wird der Turnbetrieb wieder aufgenommen und die eingerosteten Glieder und Muskeln werden wieder in Form gebracht. Für neue Mittwochner sind wir jederzeit offen. Wir treffen uns jeweils am Mittwoch -Abend um 20'15.

H.U. Müller

Mitautoren : Affolter Fritz, Steiner Walter



sind Sie wandelbar
und offen für neue
ideen?

professionelles print- und
webdesign ganz nach Ihren
bedürfnissen.



werbefranken

ch-3425 koppigen
telefon 032 665 27 25
www.werbefranken.ch



coiffure a capello

damen + herren
Calce Marina
eidg. dipl. Coiffeuse
Dorfstrasse 28
2545 Selzach
Telefon 032 641 10 35

WIR MACHEN DRUCK.

DRUCKEREI **ros**



Entsorgen heisst:
Aus den Augen ist nicht aus dem Sinn

Ihr Partner für Transporte und
umweltgerechtes Entsorgen –
mit dem grössten Mulden-Angebot
in der der Region.

NEUENSCHWANDER AG | Telefon 032 677 10 32 | www.mulden-service.ch



Doris Rätz

Restaurant Schloss Buchegg
Dorfstrasse 13
4586 Kyburg-Buchegg
Tel. 032 661 1818
www.restaurant-schlossbuchegg.ch

Bauunternehmung



Talmattweg 11
Telefon 032 677 10 06
Fax 032 677 26 06
Mobile 079 311 71 29

4571 Lüterkofen

Marco Baroffio



nussbaumer

Innenarchitektur
Böden
Polsterei/Textilien

Nussbaumer
wirkt im Raum

Bahnhofstrasse 43
4571 Lüterkofen
032 677 11 01
www.nussbaumer-raum.ch

Ingold
Sägerei+Holzhandlung



4571 Ichertswil/SO • 032 677 10 54
www.sagerei-ingold.ch

 **Burki** Getränke

Burki AG-Getränkhandel
Bleichemattstrasse 22
4562 Biberist
Tel.: 032 672 00 22

info@burki-ag.ch
www.burki-ag.ch

Verkauf direkt ab Betrieb

hofeigenes **Angus Natura-Beef**
in Mengen ab 10 kg



sowie Verkauf von einzel verpackten Stücken am Buechibärger Märet in Solothurn sowie auf dem Betrieb im

24-Stunden Tiefkühlautomaten

Das Fleisch stammt von Angus-Tieren aus kontrollierter, tierfreundlicher Rindviehhaltung. Die Jungtiere erleben unter der Obhut ihrer Mütter eine glückliche Aufzucht. Das Fleisch ist zart wie Kalbfleisch, aber aromatisch wie Rindfleisch. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns über Ihren Besuch

Familie
Stefan Rüfenacht
Brüggenstrasse 11
4583 Mühledorf
032 661 11 49
ruefenacht-beef@bluewin.ch



*Der Coiffeur in Ihrer Nähe...
...bringt Schwung ins Haar.*



Quellenweg 1
4571 Lüterkofen
Telefon 032 677 24 43

Turnerfamilie

Wir gratulieren...

...unseren Ehren- und Freimitgliedern...

Ernst Stuber	07.07.1945	75 Jahre
Gabriela Kämmelein	14.07.1960	60 Jahre
Barbara Schönholzer	15.07.1955	65 Jahre

...sowie unseren Aktiv-, Frauenriege- und Männerriegemitgliedern...

Patrick Bietenharder	25.04.1990	30 Jahre
Julia Moser	09.07.2000	20 Jahre
Michael Gianini	30.08.2000	20 Jahre
Luca Lätt	25.09.2000	20 Jahre

...herzlichst zum Geburtstag und wünschen den Jubilierenden alles Gute.

...den frischgebackenen Eltern:

Eva und Peter Ruchti
Zur Geburt ihrer Tochter Ruby Jasmin vom 12. Mai 2020.

**Für die Bauern – den Handel – die Verbraucher
und für unsere Umwelt**



4573 Lohn-Ammannsegg
1169 Yens

Tel 032 677 50 10 Fax 032 677 50 11
Tel 021 800 41 38 Fax 021 800 44 80

info@lagerlohn.ch

für die Bauern

- leistungsfähige Produkteverwertung und Produkteveredelung
- Ein grosses Warenlager. Vorrätig sind sämtliche Pflanzenschutzmittel, Dünger, Futtermittel und Kleegrasmischungen
- Diesellieferungen stets zum tiefsten Tagespreis
- Günstige Preise und schneller Lieferservice

für den Handel

- Ein Partner mit schneller Distribution
- Packbetrieb für Kartoffeln und Gemüse mit umfassender Qualitätssicherung
- Brotgetreide aus den besten Lagen für gutes Backmehl

für die Konsumenten

- Discount-Tankstelle, günstige Heizöllieferungen
- Wasserenthärtungssalz und Kleintierfutter

für unsere Umwelt

- Weil gut beratene Bauern noch schonender produzieren

Jahresprogramm Aktive

Sam 29.02.2020	Maskenball*	MZH Lüterkofen
Fre 06.03.2020	Schlussrunde Fausball	Deitingen
Sam 07.03 - Son 08.03.2020	Skiweekend	Unterbäch
Sam 14.03.2020	Kantonalfinal Unihockey	Bellach
Son 22.03.2020	1. Trainingshalbtage	(08.30-13.00)
Son 19.04.2020	2. Trainingshalbtage	(13.00 - 17.30)
Sam 16.05.2020	RMV	Messen
Mitt 20.05.2020	LMM	Dorneck-Thierstein
Son 14.06.2020	Slow Up	
Sam 20.06 - Son 21.06.2020	Appenzeller Kantonalturnfest	Teufen
Sam 27.06.2020	KMV	Biberist
Fre 07.08.2020	Velorennen	
Fre 14.08.2020	Plauschturnier	Messen
Fre 11.09.2020	Quer durch Solothurn	Solothurn
Fre 18.09.2020	Betttagsturnier	Lüterkofen
Sam 19.09 - Son 20.09.2020	Turnfahrt	
Son 04.10.2020	Schlussturnen	Lüterkofen
Fre 23.10.2020	Dorfjass	
Fre 20.11 - Sam 21.11.2020	Turnshow	
Fre 04.12.2020	Chlausehöck	
Sam 23.01.2021	Generalersammlung	

Jahresprogramm Frauenriege

Don 23.01.2020	Generalversammlung	
Don 27.02.2020	Baden	
Don 02.04.2020	Marsch in die Einsiedelei	
Don 07.05.2020	Bowlen	Bellach
Sam 13.06.2020	Turnfest Zofingen	Zofingen
Mon 29.06.2020	Brätle	
Don 02.07.2020	Walken	
Son 23.08.2020	Turnerinnenreise	
Mon 07.09.2020	Minigolf	
Fre 18.09.2020	Betttagsturnier	
Sam 24.10 - Son 25.10.2020	Turnerinnenzmorge	
Fre 20.11 - Sam 21.11.2020	Unterhaltungsabend	
Don 10.12.2020	Chlausehöck	
Don 07.01.2021	Baden	
Fre 22.01.2021	Generalversammlung	Rest. Kreuz Lüterkofen

Jahresprogramm Männerriege

Mitt 26.02.2020	Treiberwurstessen	Twann
Mitt 08.04.2020	Kegel- und Jassabend	Rest. Bellevue Lüsslingen
Don 21.05.2020	Auffahrtsbummel	
Mitt 10.06.2020	21. Volley- und Faustball-	MZH Lüterkofen
Son 14.06.2020	Slow Up	
Mitt 22.07 - Mitt	Sommerprogramm	
Sam 15.08 - Son 16.08.2020	Turnfahrt	
Don 27.08.2020	Gemeinsame Turnstunde	Kyburg-Buchegg
Son 06.09.2020	Spieltag 35/55+	
Fre 18.09.2020	Betttagsturnier	MZH Lüterkofen
Fre 23.10.2020	Dorfjass	Rest. Linde Lüterkofen
Fre 20.11 - Sam 21.11.2020	Unterhaltungsabend	MZH Lüterkofen
Mitt 09.12.2020	Chlausenturnen	MZH Lüterkofen
Mitt 30.12.2020	Altjahres-Schlusshöck	Forsthaus
Fre 15.01.2021	59. Generalversammlung	Rest. Kreuz Lüterkofen

Aus alten Zeiten

KTF Balsthal 2012





P.P CH-4571
Lüterkofen



<<Anrede>>
<<Vorname>> <<Name>>
<<Strassen Nr.>>
<<PLZ>> <<Ort>>